



quella stessa cura e pazienza che Gesù ha avuto con i suoi discepoli.

Tutto questo non sarebbe stato possibile né così significativo se Anna e Liliana in rappresentanza del Gruppo anziani e Alessandro, Dario, Fabio, Federica, Francesco, Martina e Mattia in rappresentanza di tutti i giovani animatori dei ragazzi delle medie e dell'oratorio, non avessero accettato l'invito a testimoniare anni di amicizia (più di 30 il Gruppo anziani, dall'età del catechismo i giovani animatori) e di impegno, maturazione, aiuto vicendevole per diventare ed essere persone migliori.

È stato un incontro emozionante. Il Signore ci ha "chiamati" uno per uno e in-

sieme abbiamo "vissuto" la sua Parola: oggi e insieme, qui e ora! Per vivere il suo Vangelo.

Probabilmente nessuno dei presenti si ricorderà a memoria il nome di tutti e dodici i discepoli di Gesù, ma se ai bambini rimarrà il ricordo del loro esempio, dell'entusiasmo dei ragazzi e della serenità delle nostre due "giovani" da un po' di tempo in più, allora sarà stato un successo.

*Le catechiste dell'Ascensione oggi più che mai serve inutili*

## AVVISI

*Sabato 31 gennaio e domenica 1 febbraio giornata della vita saranno presenti nelle messe i volontari del Centro all'aiuto alla vita.*

### Letture di domenica 8 febbraio

*Isaia 58,7-10; Salmo 111; 1Corinzi 2,1-5; Matteo 5,13-16*

ASCENSIONE DEL SIGNORE

Torino, Via Bonfante n. 3  
Tel. 0113115422

[ascensione.to@gmail.com](mailto:ascensione.to@gmail.com)

Cell.3299835790

[www.ascensione-pentecoste.it](http://www.ascensione-pentecoste.it)

[redazione.foglio.api@gmail.com](mailto:redazione.foglio.api@gmail.com)

LA PENTECOSTE

Torino, Via Filadelfia n. 237/11  
Tel. 0113114868

[parr.pentecoste@diocesi.torino.it](mailto:parr.pentecoste@diocesi.torino.it)



Ascensione

**494**

Pentecoste

**Domenica 1 febbraio 2026**

## LA PAROLA RISUONA

*Sofonia 2,3; 3,12-13; Salmo 145;  
1Corinzi 1,26-31; Matteo 5,1-12*

Nel vocabolario la parola povero è sinonimo di indigente e anche di persona senza qualità, nel Vangelo invece è sinonimo di mite, pacificatore, distante dalla frenesia del possesso.

Il Vangelo sovverte quindi il significato della parola, assegnando alla mitezza il tramite della felicità, raggiungibile grazie alla capacità di distinguere le cose importanti e che fanno bene al cuore da quelle che la narrativa comune cerca di imporre come essenziali, creandone artificialmente l'attrattiva.

Nel mondo di oggi circolano continuamente notizie che esaltano il desiderio di possesso delle risorse, spesso ottenute attraverso la forza fisica o



psicologica. Sembra che il successo e la felicità siano riservati a chi urla più forte.

Il Vangelo, invece, ci propone una visione opposta: sono i miti a poter vincere e persino destabilizzare il potente e il bullo di turno. L'uomo mite, capace di riconoscere le molte benedizioni che lo circondano, trova pienezza, soddisfazione e forza. Al contrario, chi detiene il potere, ma è incapace di appagamento, non riesce a godere nemmeno dei propri successi, sempre proiettato verso una nuova conquista; così, nel tempo, si espone a una caduta inevitabile.

Il mite comunque non è un debole o uno

spettatore passivo: vive operosamente nel mondo, ricercando, anche nelle piccole cose quotidiane, la propria e altrui felicità e il rispetto reciproco.

Questo brano parla a tutti noi, ma sembra un particolare messaggio di spe-

ranza e incoraggiamento per i nostri giovani, i nostri figli: anche se vivete immersi in una cultura che identifica il successo con il denaro e la carriera, siate miti e cercate il vostro posto felice nel mondo senza perdere voi stessi, senza calpestare gli altri, misurando il vostro e altrui valore non con ciò che possedete, ma con ciò che siete e con il bene che sapete generare.

*Franca e Marco*

Cammino per il quartiere e vedo gente che fa la spesa, ragazzi che tornano da scuola, chi porta a spasso il cane, chi siede al bar per una pausa. Tutti impegnati nelle loro attività e apparentemente sereni.

Ma noi volontari del Centro d'Ascolto sappiamo bene che spesso non è così. Tante sono le povertà e le problematiche che ci vengono presentate e che restano nascoste anche per vergogna.

Famiglie con problemi di sfratto, bollette da pagare, cure sanitarie costose, solitudine e anche fame. Situazioni che riguardano sia italiani che stranieri e che purtroppo sono sempre in aumento.

Con le nostre poche forze cerchiamo di dare un po' di sollievo come possiamo: prima con l'accoglienza e l'ascolto, poi, con le risorse di cui dispo-

## POVERTÀ NASCOSTE



niamo, quello che riusciamo a fare come aiuto concreto. Per questo abbiamo sempre più bisogno del coinvolgimento e dell'aiuto della comunità, che si è comunque sempre dimostrata generosa.

Siamo dieci volontari all'ascolto più altre persone che si occupano di preparare e consegnare i pacchi alimentari.

Per chi volesse saperne di più o conoscere meglio il nostro servizio noi siamo sempre disponibili ad incontrarvi.

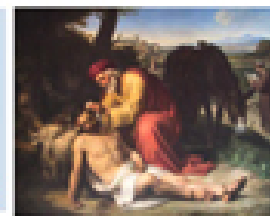
*Il Centro di Ascolto dell'Ascensione.*

## GIORNATA DEL MALATO

**VEGLIA  
DI  
PREGHIERA**

B. Maria Vergine di Lourdes  
**GIORNATA DEL MALATO**  
11 FEBBRAIO 2026  
Ore 21.00

La compassione  
del **SAMARITANO**:  
**AMARE**, portando  
il dolore dell'altro,  
rallentare...  
e lasciarsi toccare



presso la chiesa Ss. Nome di Maria  
in via Guido Reni 96/140 - Torino

In occasione della giornata del malato **mercoledì 11 febbraio ore 21.00**, nella Chiesa del SS nome di Maria, si svolgerà una veglia di preghiera.

L'invito è aperto a tutte le parrocchie delle nostre Unità Pastorali di Mirafiori Nord e Santa Rita.

Incontrarci per pregare per le persone meno fortunate, che vivono lo stato della malattia, è un compito importante: siamo tutti invitati a partecipare.

*Carlo*

## INCONTRO CON LE CATECHISTE DELL'ASCENSIONE: LE SERVE INUTILI

Domenica 25 gennaio noi catechiste dell'Ascensione ci siamo ritrovate con i bambini e i loro genitori per l'incontro programmato a calendario.

Argomento: Gesù sceglie gli amici.

Il brano di Vangelo di riferimento era molto semplice, Marco 1,16-20.3,13-19: l'elenco dei nomi dei dodici apostoli che, chiamati da Gesù, con le loro diversità, le loro qualità e i loro difetti, il loro coraggio e le loro paure (come tutti noi), abbandonano tutto per seguirlo.

Di fatto è stata l'occasione per parlare e riflettere sull'amicizia, a cominciare dai

bambini per poi proseguire con gli adulti: gli amici che abbiamo e che ci siamo scelti, grandi e piccini, il senso e il valore dell'amicizia che è necessaria, importante, arricchente, gioiosa, ma che, perché porti frutto e ci faccia crescere, vivere, invecchiare con serenità e calore è, e deve essere, anche un esercizio di rispetto, di pazienza, di cura reciproca,

PARROCCHIE:  
"Ascensione del Signore" - "La Pentecoste"  
**MISSIONE BIBLICA 2026**  
**SCHEMA D'ISCRIZIONE**

Cognome:..... Nome..... Età:.....  
Cognome: ..... Nome:..... Età:.....  
Indirizzo:..... Telefono.....  
E-mail .....

Eventuale Gruppo di appartenenza (Nome animatore): .....

Intendo partecipare ai cinque incontri biblici che si terranno durante la Quaresima 2026 (febbraio - marzo): .....

Come sempre vi invitiamo a comunicare:

- Il giorno più comodo è.....
- Ho partecipato ai gruppi gli anni precedenti SI - NO
- Sono disposto a cambiare SI - NO

**UN INVITO**

*Come tutti gli anni le nostre Parrocchie propongono, nel periodo di Quaresima, la "Missione Biblica". È un invito a formare dei gruppi che s'incontrano una volta alla settimana, per cinque settimane, per leggere brani della Bibbia, commentarli insieme per farci guidare nel quotidiano.*

*La dinamica suggerita per gli incontri prevede la lettura dei brani, un momento di riflessione in gruppo con la possibilità di condividere sensazioni, pensieri ed esperienze personali. Il tutto nella massima libertà. Saranno proposte alcune domande atte a sollecitare il confronto e una preghiera da recitare come conclusione dell'incontro.*

*L'esperienza di questi anni ha visto aderire alla proposta anche persone non credenti che hanno partecipato agli incontri ricercando un'occasione per fermarsi e riflettere, cosa che sempre più raramente si fa insieme ad altri.*

*Nel gruppo possono nascere amicizia e desiderio di continuare a riflettere la Parola di Dio in altri periodi dell'anno per decisione libera dei partecipanti. Sovente dei gruppi si trasformano in Piccole Comunità Cristiane.*

*L'invito è aperto a tutti e può essere un'occasione per conoscere persone nuove.*

Iscrizione da spedire via e-mail (o da consegnare presso l'ufficio della propria Parrocchia) **entro il 8 FEBBRAIO:**

- Per la parrocchia Ascensione: Carmela Milani: [carmela\\_milani@alice.it](mailto:carmela_milani@alice.it)
- Per la parrocchia Pentecoste: [ausilia.tancredi@gmail.com](mailto:ausilia.tancredi@gmail.com)

La Missione Biblica avrà inizio domenica 22 febbraio **nelle messe delle ore 10,00 alla Pentecoste e delle 11,15 all' Ascensione.**

*Buona Missione Biblica a tutti!*

# MISSIONE BIBLICA 2026

**Ascensione del Signore e La Pentecoste**  
**Iscrizione di gruppo**

**Responsabile** (indicare nome e cognome e telefono)

**Famiglia ospitante** (indicare nome e cognome, indirizzo e numero di telefono)

**Orario** (indicare giorno e ora dell'incontro)

**Elenco dei partecipanti** (indicare nome e cognome dei partecipanti al gruppo)

Spedire via e-mail **entro l'8 febbraio:**

- \* Ascensione: Carmela Milani: [carmela\\_milani@alice.it](mailto:carmela_milani@alice.it)
- \* Pentecoste: Ausilia Tancredi: [ausilia.tancredi@gmail.com](mailto:ausilia.tancredi@gmail.com)

